

谷野塾

PRESENTS

コラボレーションセミナー

2021年1月17日  
対面&ZOOM  
同時開催

根拠ある治療で結果を出す

アナトミートレインから考察する手技療法  
＜足部・膝関節・股関節編＞



【セミナー内容】

1. 脚に走るアナトミートレイン
2. キネティックチェーンとは  
「眼で見る上行性運動連鎖」  
足部から股関節まで
3. 姿勢・運動の評価  
(アナトミートレインのボディリーディングも含む)
  - ①立位
  - ②片足立ち
  - ③スクワット、レッグランジ

【開催概要】

開催日時：2021年1月17日（日）14:00～17:00

会場：神奈川県藤沢市南藤沢17-4 Sビル3階

<https://www.spacee.jp/listings/1428>

料金：会場参加（録画視聴付）5,000円(税込)

ZOOM参加（録画視聴付）4,000円(税込)

講師：谷野 瑞穂（ゲスト講師：花村 路津子）

定員：15名 ★感染症対策の為、35名収容可能な広い会場を使用。換気・消毒を徹底します。

対象：治療家、セラピスト、運動指導に携わる方

申込方法：[Peatix サイト](https://taninojuku-hanamura.peatix.com/)よりお申し込みください。

<https://taninojuku-hanamura.peatix.com/>

主催者：一般社団法人 治せる治療家協会 谷野塾

4. 手技療法「ファッシア（筋膜）リリースと関節運動療法」

足部

①後脛骨筋 長趾屈筋 長母趾屈筋

②腓骨筋 前脛骨筋

③アキレス腱周囲 足底腱膜 外側バンド 支帯 筋間中隔 他

膝関節

①鷲足筋群

②内転筋群

③ハムストリングス 膝窩筋 膝窩周囲

股関節

①大腿直筋 腸腰筋

②大腿筋膜張筋 小臀筋 中臀筋（仰臥位からアプローチ）



2018年、北米の解剖実習の復習会で瑞穂先生に出会った時の、大きな情熱とエネルギーを今でも覚えています。先生は、セラピストにも使える知識や技術、クライアントさんとの向き合い方を常に教えてくれる唯一無二の治療家です。また"根拠ある治療"の講座では体の繋がりと解剖学の詳細なポイントを臨床の経験から伝えてくださいますので、どうぞお見逃しなく！

花村 路津子（はなむらるつこ）

ATSI（アナトミートレイン・ストラクチャルインテグレーション）プラクティショナー、IFAアロマセラピスト  
筋膜の繋がりと機能的な解剖学を学び実践することで、一人一人の体に心地よい空間を作ることを意識した施術を心がけています。ATSIのファッシアリリースの手技がオイル施術で応用できるものもあり、セラピストさんにも使える観点でお伝えしたいと思います。  
<https://aroma-hanamura.com>



谷野 瑞穂（たにのみずほ）

ホリスティックみずほ治療院 院長  
一般社団法人 治せる治療家協会 谷野塾 代表  
鍼灸按摩指圧マッサージ師  
他の医療機関で匙を投げられてしまった"治療難民"を救うべく1995年2月にみずほ治療院を開業し、固定観念や先入観にとらわれず、苦しんでいる方々の声に耳を傾けながら、痛みの原因を探る"治す"治療を目指して日々研究・治療活動を行っている。



ANATOMY TRAINS  
Structural Integration